



ESTETICISTA PROFESIONAL

Módulo I

- Celulitis: definición, causas, histología del tejido.
- Clasificación: dura, flácida, edematosa, mixta.
- Diferentes etapas de la evolución de la celulitis.
- Diferentes grados.
- Tratamiento de la celulitis (médico y kinésico).
- Dieta: diferentes tipos de alimentos.
- Técnicas de depuración renal, intestinal, piel, pulmonar.
- Tratamiento medicamentoso, físico, quirúrgico.
- Técnicas de masajes DLM.
- Baños de parafina.
- Horno de BIER, crioterapia, rayos infrarrojos, ultravioleta, iontoforesis, laser.
- Cremas para la celulitis, centella, cafeína, termogenica, criogeno.
- Termografía de contacto (determinar grado de celulitis y evaluar)

Módulo II

- Obesidad: definición – epidemiología, etiología.
- Medición masa corporal, talla y peso. Peso ideal. Peso deseable.
- Signos y síntomas de la obesidad.
- Diagnóstico. Tipos de obesidad.
- Pronóstico. Tratamiento.
- Dietas: Alimentos de sustitución, regímenes milagrosos.
- Tratamiento de comportamiento.
- La importancia de la actividad física.
- Tratamiento medicamentoso.
- Dietas proteicas; beneficios y prejuicios.
- Indicaciones de micronutrientes (vitaminas y minerales).
- Leyes de la nutrición. Valor calórico diario.
- Relación del alcohol con la obesidad.
- Aplicación de vendas frías para la obesidad.
- Técnicas de la lipoaspiración.
- Puntos de Acupuntura para adelgazar.

- Técnicas de masajes para el tejido adiposo.
- Electroestimulación: acciones de los electrodos en obesidad.

Módulo III

- Características de la piel. Músculos de la cara.
- Arrugas: primarias, secundarias, terciarias.
- Biotipos cutáneos (piel seca – grasa – eudérmica).
- Envejecimiento cutáneos
- Teoría radicales libres.
- Teoría inmunitaria
- Foto envejecimiento.
- Masaje facial para arrugas generales
- Puntos de acupuntura para tonificar músculos de la cara.
- Técnica del punzón.
- Tratamiento médico: implantes, colágeno, botox.
- Peeling ácido glicólico.
- Alopecia. Definición. Causas. Tipos de alopecias.
- Tratamiento masaje capilar.
- Aparatos: magnetocapilar - crioterapia